

6:00 起床

温かいお茶と入居者と交わす挨拶、明るい笑顔で一日が始まります。

8:00 朝食

一日の始まりは旬の食材を用いた朝食から始まります。食事の後は口腔ケアを行います。

10:00 ティータイム

コーヒー・紅茶・牛乳・・・と好みに合わせてティータイムを楽しみます。

10:30 レクリエーション

歌・体操・紙芝居・クイズにゲームとみんなが楽しく参加して頂けるように色々な工夫をしています。毎月行うイベント（誕生日会・お花見・夏祭り・クリスマス会・他）などで利用者様の気分転換を図っています。



12:00 昼食

ホームの畑で収穫した野菜なども食卓に並び、地産地消の食事と共に会話が絶えません。

13:00 趣味の時間

リビングでTVを観る方や庭のベンチでのんびりされる方、本を読んだり塗り絵をしたりと食後の過ごし方は人それぞれです。

14:00 入浴

湯船に浸れば気分もリラックス、一日の疲れを早々に取り除き、夕方の活動も活発になります。

15:00 おやつ

お風呂上りにおやつの時間、日替わりの手作りおやつは、みんなに大好評です。



18:00 夕食

仲間と共に楽しく過ごす、夕食の時間。地産地消の健康メニューに夕食時も会話が絶えません。

19:00 リラックスタイム

今日あった出来事を仲間と談笑される方やTVのニュースに夢中になる方など就寝前のくつろぎは自由に過ごしていただきます。

21:00 就寝

一日の終わりは仲間と交わす『おやすみなさい』。利用者様の就寝後も夜勤スタッフによる巡回を行い、夜間でも安心して頂ける体制を整えています。

※一日の流れは、おおよその日程を表記しております。

※食事は厨房スタッフが、旬の食材を中心とした料理を提供しています。

※就寝時間は定めておりません