

6:00 **起床**

朝の挨拶から1日が始まります。

7:00 **朝食**

各階のホールで朝食を食べます。食事の後は口腔ケアを行います。

※デイサービスをご利用でない方は居室や各階のホールで過ごします

8:10 **デイサービス送迎** (月~土曜日)

スタッフが各居室までお迎えにあげります。

8:30 **バイタル測定、健康チェック**

来所されたら、まず体温、血圧測定を行い健康状態を確認します。



9:00 **入浴** (普通浴・機械浴あり)

スタッフが丁寧に入浴のお手伝いをさせていただきます。

10:00 **コーヒータイム**

温かいコーヒーを提供しリラックスした時間を過ごします。

10:15 **朝の会**

まずは大きな声で挨拶から、「今日は何の日?」と楽しい朝の会が始まります。

10:45 **体操**

身体全身をゆっくりと動かすストレッチ体操を行います。

12:00 **昼食**

旬の食材を使用した美味しい食事です。行事食は人気です。嚥下状態に合わせ、刻み・ミキサー・トロミ付きなどの食事をご用意出来ます。

13:00 **リラックスタイム**

談話されたり、TVを見たり、読書を読まれたりと、ご自分の好きな事をしつてゆったりとした時間を過ごして頂きます。

14:00 **ラジオ体操**

少し活動的に体を動かします。

14:15 **レクリエーション**

プリントやゲーム、習字、制作など毎日違うレクリエーションを用意しております。毎月誕生日会や行事ではいつもとは違う時間が過ごせるように工夫しています。



15:00 **おやつ**

おやつの時間には楽しい会話が弾みます。

15:25 **終わりの会**

一日を振り返り、歌を歌って終わりにしています。

15:45 **送迎**

スタッフが各居室までお送りいたします。

18:00 **夕食**

各階のホールで夕食を食べます。食後はゆっくりと、くつろぎの時間となっております。

20:00 **就寝**

就寝後も介護スタッフによる巡回を行い、夜間でも安心して休んで頂けます。

※一日の流れは、おおよその日程を表記しております。  
※食事は厨房スタッフが、旬の食材を中心とした料理を提供しています。  
※就寝時間は定めておりません