

6:00

起床

朝の挨拶から1日が始まります。

8:00

朝食

ホールで朝食を食べます。食事の後は口腔ケアを行います。

8:30

デイサービス開始 (月～金曜日)

血圧・体温測定を行い、体調のチェックを行います。

9:00

入浴

湯船に浸かってさっぱりとしていただきます。

9:30

ティータイム

コーヒー・紅茶・牛乳、と好みに合わせてティータイムを楽しみます。

10:00

レクリエーション

午前中は体操を中心に体を動かして頂いています。
ゲームでは楽しみながら頭や体を使うことができるように工夫をしています。

12:00

昼食

ホームの畑で収穫した野菜なども食卓に並びます。



13:30

ラジオ体操・レクリエーション

ラジオ体操で体を動かし、午後からの活動スタートです。
午後は創作活動を中心に行い、貼り絵や書道・塗り絵の作品作りをしています。
天気の良い時は散歩やドライブへ出掛け気分転換を図ります。



15:00

おやつ

おやつとお茶で一息。
おやつ後は童謡や歌謡曲を歌ったり、クイズで頭の体操をしたりしています。

16:00

デイサービス終了

お部屋に戻ってくつろぐ方、仲間と談笑される方など夕食までゆっくりと過ごしていただきます。

18:00

夕食

ホールで夕食を食べます。夕食後はテレビを見る方、読書をされる方など自由に過ごして頂きます。

21:00

就寝

利用者様の就寝後も夜勤スタッフによる巡回を行い、夜間でも安心して頂ける体制を整えています。

※上記の生活は、おおよその日程を表記しております。
※就寝時間は定めておりません。
※土曜日・日曜日はデイサービスはお休みです。思い思いの過ごし方をいただいています。